

16. 5. a 17. 5. 2024 (čtvrtek a pátek)

SPORTOVNÍ DNY

**SK Meteor Praha,
U Meteoru 29/3, Praha 8-Libeň**

Žáci 1., 2. a 3. ročníku

Sraz: 7,30 na fotbalovém hřišti

Konec: cca 12,30

Vyučování:

odpadá, po ukončení akce žáci odchází
samostatně domů

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA A ORGANIZAČNÍ USTANOVENÍ HRY FOTBAL:

System turnaje:

- ve čtvrtek **16.5.** proběhne fotbalový turnaj chlapců, v pátek **17.5.** fotbalový turnaj děvčat
- **Všechny třídy 1.-3. ročníků** budou naložovány **do 2 skupin po šesti**, kde odehrají základní kola každý s každým podle rozpisu (to znamená každá třída minimálně 5 zápasů)
- U chlapců budou z důvodu malého počtu **spojeny třídy 2.B + 2.C a u děvčat S2+S3**
- Po odehrání základních skupin odehrají první dva z každé skupiny křížem SF (potom F a o 3. místo), týmy na ostatních místech již nehrají a celkové pořadí bude určeno podle získaných bodů a skóre.

Počet hráčů: 6+1 (šest hráčů v poli, jeden brankář), všichni studenti, kteří se akce zúčastní musí na turnaji alespoň 3x nastoupit do zápasu za svoji třídu

Hřiště: 2 hřiště s umělou trávou, rozměry minimálně 50x25m,

Pořadí ve skupině: rozhoduje počet získaných bodů, dále vzájemný zápas, následně skóre

Vybavení: každý tým má jednotnou barvu dresů – trička, (můžete se domluvit), jinak budou zapůjčeny rozlišovací dresy, sportovní obuv!!!!!! (tenisky nebo tarfy), kopačky nejsou povoleny!!, brankáři doporučujeme rukavice

Fair play: hráči k sobě chovají vzájemnou úctu, neuráží se, pokud dojde ke sporné situaci, kterou rozhodčí nevidí, automaticky se přiznají, naprosto respektují rozhodnutí rozhodčího. Jakékoliv hrubé porušení chování bude řešeno kázeňskými opatřeními podle školního řádu.

Po zápase si obě družstva podají ruce.

Bodování: 3b. vítězství, 1b. remíza, 0b. prohra

Hrací doba: 1x10min hrubého času min, v případě remízy ve F, SF a o 3.místo se nastavuje 5min a potom jsou penalty

Míč: velikost číslo 5 chlapci, děvčata odlehčený míč

Brankář: pokud míč přejde brankovou čáru rozehrává míč odkopem ze země nebo vhozením rukama. Brankář nesmí chytnout přihrávku od vlastního hráče do ruky.

Out: vhazováním rukama

Střídání hráčů: opakované, bez přerušení, hráči opouští hřiště na straně, kde je lavička. Střídání hráčů nemusí být oznámeno rozhodčímu.

Ofsajd, skluzy: na ofsajdy se nehraje, skluzy jsou zakázány

Žlutá karta: vyloučení na 3min, druhá žlutá karta jakéhokoliv hráče = oslabení týmu o jednoho hráče do konce utkání

Vyhlášení: první 3 týmy obdrží diplom, pohár, medaile a drobné ceny

Organizační pokyny – 16.5. a 17.5.

FOTBAL

- Místo:** SK Meteor Praha, U Meteoru 29/3, Praha 8 – Libeň
- Doprava:** Metro „B“ Palmovka a dále tram do zastávky Libeňský zámek, přejít koleje a cca 300m pěšky
- Sraz:** 7,30 na fotbalovém hřišti PŘESNĚ!!!!
- S sebou:** občerstvení, dostatek pití, oblečení dle počasí, sportovní vybavení na danou činnost (kvalitní sportovní obuv – tenisky, tarfy, kopačky nejsou povoleny), jednotný dres dle domluvy třídy, kartičku pojištění, OP, pokud se budete sprchovat ručník, mýdlo
- Konec:** cca 12,30
- Vyučování:** odpadá, po ukončení akce žáci odchází samostatně domů
- Šatny, sprchy:** budou k dispozici u restaurace, v šatnách si nenechávat žádné věci
- Účastníci:** všechny třídy 1.-3. ročník
- Pravidla:** viz. organizační ustanovení, zákaz nošení šperků a hodinek

Dozor:	16. 5. (čtvrtek)	17. 5. (pátek)
1. A	Sv + Nov	Sv + Nov
1. B	Hr + Dt	Dt + Ku
1. C	Pt + Dos + Mo	Pt + Dos
1. D	Ik + Ds + Mu	Ik + Ds + Mu
S1	Hb + Štp + Kv	Hb + ŠTP + Kv
2. A	Md + Fr	Md + Fr
2. B	Ha + Mis	Ha + Mis
2. C	Pe + Gl + Ško	Pe + Gl + Ško
S2	Že + Pm	Že + Pm
3. A	Ko + Hf	Ko + Hf
3. B	Cv + Jo	Cv + Jo
3. C	Ště + Pi	Ště + Pi
S3	Če + Ku + Hro	Če + Hro

Organizační pokyny – 16.5. a 17.5.

VOLEJBAL

- Místo:** SK Meteor Praha, U Meteoru 29/3, Praha 8 – Libeň
- Doprava:** Metro „B“ Palmovka a dále tram do zastávky Libeňský zámek, přejít koleje a cca 300m pěšky
- Sraz:** 7,30 na fotbalovém hřišti PŘESNĚ!!!!
- S sebou:** občerstvení, dostatek pití, oblečení dle počasí, sportovní vybavení na danou činnost (kvalitní sportovní obuv – tenisky, sálovky) ideálně jednotný dres dle domluvy třídy, ale není podmínkou kartičku pojištění, OP, pokud se budete sprchovat ručník, mýdlo
- Konec:** cca 12,30
- Vyučování:** odpadá, po ukončení akce žáci odchází samostatně domů
- Šatny, sprchy:** budou k dispozici u restaurace, v šatnách si nenechávat žádné věci
- Účastníci:** všechny třídy 1.-3. ročník
- Pravidla:** viz. organizační ustanovení
- Doporučujeme:** sluneční brýle, opalovací krém, sundání veškerých šperků

Dozor:	16. 5. (čtvrtek)	17. 5. (pátek)
1. A	Sv + Nov	Sv + Nov
1. B	Hr + Dt	Dt + Ku
1. C	Pt + Dos + Mo	Pt + Dos
1. D	Ik + Ds + Mu	Ik + Ds + Mu
S1	Hb + Štp + Kv	Hb + ŠTP + Kv
2. A	Md + Fr	Md + Fr
2. B	Ha + Mis	Ha + Mis
2. C	Pe + Gl + Ško	Pe + Gl + Ško
S2	Že + Pm	Že + Pm
3. A	Ko + Hf	Ko + Hf
3. B	Cv + Jo	Cv + Jo
3. C	Ště + Pi	Ště + Pi
S3	Če + Ku + Hro	Če + Hro

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA A ORGANIZAČNÍ USTANOVENÍ HRY VOLEJBAL:

Systém turnaje:

- ve čtvrtek **16.5.** proběhne vol. turnaj dívek, v pátek **17.5.** vol. turnaj chlapců
- **Všechny třídy 1.-3. ročníků** budou naložovány **do 2 skupin po šesti**, kde odehrají základní kola každý s každým podle rozpisu (to znamená každá třída minimálně 5 zápasů)
- U chlapců budou z důvodu malého počtu **spojeny třídy 2.B + 2.C a u děvčat S2+S3**
- Po odehrání základních skupin odehrají první dva z každé skupiny křížem SF (potom F a o 3. místo), týmy na ostatních místech hrají jeden zápas o celkové umístění

Počet hráčů: 6, všichni studenti, kteří se akce zúčastní musí na turnaji alespoň 3x nastoupit do zápasu za svoji třídu

Hřiště: povrch antuka

Pořadí ve skupině: rozhoduje počet získaných bodů, dále vzájemný zápas, následně skóre

Vybavení: Doporučuji důrazně hlavně děvčata, aby gelové a nalepovací nehty nechaly tentokrát doma 😊, jinak boty s hladkou podrážkou bez výrazných vzorků a docela dobrá věc jsou nákolanky....

Fair play: hráči k sobě chovají vzájemnou úctu, neuráží se, pokud dojde ke sporné situaci, kterou rozhodčí nevidí, automaticky se přiznají a naprosto respektují rozhodnutí rozhodčího. Jakékoliv hrubé porušení chování bude řešeno kázeňskými opatřeními podle školního řádu.

Po zápase si obě družstva podají pod sítí ruce.

Začátek hry: Proběhne losování kapitánů, kteří vyberou míč nebo stranu, po 10min se strany vymění a podává se opět na straně, kde se začínalo podávat v 1. setu

Bodování: 2b. vítězství 2:0 na sety, 1b. remíza 1:1 na sety, 0b. prohra

Hrací doba: 2x10min hrubého času min,

Míč: hraje se s odlehčenými míči Gala

Střídání hráčů: opakovaně, v přerušené hře, pouze na podání družstva

Podání: ze základní čáry, děvčatům bude umožněno podávat z bližší vzdálenosti

Chyby: dotek sítě, 4 údery na jedné polovině, přešlap pod sítí, hozený nebo tažený míč, dopad míče mimo hřiště (out)

Povoleno: hraní míče přes síť jakoukoliv částí těla

Vyhlášení: první 3 týmy obdrží diplom, pohár, medaile a drobné ceny